



Luysenbéarn
communauté de communes

JEUN DA!

**PROGRAMME
D'ANIMATIONS
JEUNESSE**

www.cclb64.fr

PRINTEMPS2023

MODE D'EMPLOI DES ESPACES JEUNES

Pour les collégiens du territoire

LES 3 PÔLES

Dans le cadre de la politique communautaire en faveur de la jeunesse, **3 espaces jeunes vous accueillent sur le territoire à Arzacq, Garlin et Serres-Castet.**

Ces structures sont ouvertes aux jeunes de la 6^e à la 3^e, résidant (par le biais d'un de ses parents au moins) et/ou scolarisés sur le territoire de la CCLB.



La coopération entre les acteurs opérationnels permet **de proposer aux jeunes une offre d'animation importante et de qualité.**

L'Espace Jeunes constitue un véritable espace de loisirs, d'échange, de rencontre, d'écoute, d'information et de prévention répondant à des objectifs éducatifs précis :



■ **Contribuer au développement personnel et à la socialisation des jeunes**



■ **Permettre aux jeunes de s'approprier leur environnement en tant que citoyen d'un territoire**



■ **Sensibiliser les jeunes aux questions de santé et de discrimination**

Ces Espaces Jeunes sont encadrés par du personnel qualifié et déclarés auprès du Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports.

Durant l'année scolaire 2022-2023, les Espaces Jeunes du territoire **sont ouverts durant les vacances scolaires, sauf celles de Noël, selon 5 formats d'activité : journée, après-midi, après-midi/soirée, stage & séjours.**

COMMENT M'INSCRIRE ?

ETAPE 1



Je clique sur le lien de pré-inscription de l'Espace Jeunes de mon secteur sur www.cclb64.fr ou je contacte directement l'Espace Jeunes par téléphone (voir dernière page)



ETAPE 2



Je retourne par mail et dans les délais impartis les documents obligatoires ou je les dépose dans la boîte aux lettres de l'Espace Jeunes.



ETAPE 3



Je reçois un mail me confirmant l'inscription ou le positionnement sur la liste d'attente.

DOCUMENTS À FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- Fiche d'inscription unique pour les 3 Espaces Jeunes
- Allocataires - Attestation de quotient familial CAF-MSA / attestation ATL CAF ou bon vacances MSA.
- Non allocataires - le dernier avis d'imposition
- Copie du carnet de vaccination ou attestation du médecin
- Pass Nautique (Attestation d'Aisance Aquatique ou Savoir Nager valables), sauf si déjà transmis

ANNULATION & MODIFICATION DES ACTIVITÉS

Toute absence non signalée par écrit 3 jours à l'avance sera facturée, sauf sur délivrance d'un certificat médical ou d'un justificatif de cas de force majeure.

Les activités peuvent être modifiées si les conditions météorologiques ou sanitaires le nécessitent.

TARIFS

Une tarification harmonisée prenant en compte les revenus des familles est également définie sur l'ensemble des Espaces Jeunes.

	A	B	C	D	E	F	G*	H*
Bénéficiaires Aide au Temps Libre CAF	2 €	4 €	4 €	8 €	11 €	14 €	3 €	6 €
Bénéficiaires bons vacances MSA	1,25 €	3,25 €	2,50 €	6,50 €	9,50 €	12,50 €	2,25 €	5,25 €
QUOTIENT FAMILIAL	A	B	C	D	E	F	G*	H*
< 900	4 €	6 €	6 €	10 €	13 €	18 €	4 €	8 €
901-1150	5 €	8 €	8 €	12 €	15 €	20 €	4 €	8 €
1151-1300								
1301-1550	6 €	10 €	10 €	14 €	17 €	23 €	5 €	10 €
1551-2800	7 €	12 €	12 €	16 €	19 €	25 €	5 €	10 €
> 2801	9 €	15 €	16 €	20 €	23 €	29 €	8 €	14 €

*Tarif demi-journée

ESPACE JEUNES



Pré-inscription
sur www.cclb64.fr
ou par téléphone
(cf. contact dernière page)

Mardi 11 avril

🕒 13h30 - 18h € **GRATUIT**

APRÈS-MIDI / 100% LOFT

Profite librement des équipements à l'Espace Jeunes (Switch, Baby-foot, fléchettes, ping-pong, jeux de société...).

Mercredi 12 avril

🕒 8h - 19h € **TARIF E**

JOURNÉE / BAYONNE À L'ŒUVRE : ENTRE L'HERMIONE & LE STREET-ART

Avec Association Hermione La Fayette & SpaceJunk
Pars à l'assaut de Bayonne et monte à bord de
l'Hermione, plus grande et spectaculaire réplique
d'un navire au monde. Exceptionnel !

Déambule dans un quartier historique à la découverte
des œuvres street-art et leurs secrets avant de
participer à un atelier créatif munis de bombes de
graff. Tu repartiras avec ta création !



Jeudi 13 avril APRÈS-MIDI & SOIRÉE vendredi 14 avril APRÈS-MIDI

🕒 13h30 - 22h) € **TARIF G**
🕒 13h30 - 18h30

DE L'ASSIETTE AUX BASKETS !

PACK LIKE YOU (PARTIE 2/2)

Commun aux 3 Espaces Jeunes

Au menu :

- > **Atelier cuisine** avec récolte à la cueillette de l'Aragon à Montardon (Préparation d'un apéritif dinatoire pour le soir)
- > **Dégustation** en pleine conscience
- > **Défi vélo smoothie !** Il va falloir pédaler pour te régaler !
- > Découverte sportive : **crossfit** (accessible à tous) avec URSAO Crossfit - nombreux bienfaits : confiance en soi, respect, esprit collectif, concentration, défoulement...
- > **SOIRÉE FAMILLES jeudi 13/04 à 19h** (GRATUITE) : ateliers ludiques et dynamiques animés par Mélanie Rolland (IREPS) et Chloé Dupouts (diététicienne). Apéritif dinatoire, préparé par les ados, avec dégustation en pleine conscience et à l'aveugle.

Activités à partir du **Programme Like You de l'IREPS** "Bien dans son corps, bien dans sa tête" : estime de soi, image corporelle, santé, alimentation...



Mardi 18 avril

🕒 14h - 22h € TARIF C

APRÈS-MIDI & SOIRÉE / 100% GAME, CROQUE PARTY & FILM

Entre dans le game, tu auras seulement 3 règles du jeu à respecter :

1. Prends possession des jeux de cartes, de société et, en bonus, tu découvriras le **jeu de La Mourra**, un jeu millénaire qui rend dingue !
2. Réalise le **croque-monsieur ou madame le plus gourmand** à tes yeux !
3. Choisis un **film sur le thème du jeu vidéo** et profite...



Mercredi 19 avril

🕒 13h30 - 18h € TARIF A

APRÈS-MIDI / TOURNOI DES 3P EN MUSIQUE PING-PONG, PÉTANQUE & PALET BRETON

Viens défier tes potes en équipe et en plein air lors de ce tournoi original qui se développe de plus en plus... le tout en musique !



Jeudi 20 avril

🕒 9h30 - 18h* € TARIF C

JOURNÉE / CITY STADE, BURGER/TACOS & COLLECTE DE DÉCHETS

En partenariat avec Surfrider "Initiatives océanes" Débute la journée par des **jeux au City** (à toi le choix du ballon!) ou autour. Régale-toi avec un **burger ou un tacos** avant de réaliser une bonne action : un **ramassage de déchets au lac sous forme de défi** avec la participation des grands du Centre de Loisirs, du Conseil Municipal de Jeunes et de la dynamique asso des Aînés Ruraux. Cette **action citoyenne intergénérationnelle** se terminera par un goûter partagé !

*Accueil possible à partir de 8h30



Vendredi 21 avril

🕒 9h - 18h* € TARIF D

JOURNÉE / ATELIER VIDÉO : SILENCE, ON TOURNE !

Avec Ouverture TV

L'univers du ciné ou des séries t'intéresse, te fascine ? Participe à la réalisation d'un mini-film en équipe ! Tu découvriras tous les aspects de la production : tournage, dérushage, montage... avec un pro, sa caméra et même son drone !!

*Accueil possible à partir de 8h30





Mardi 11 avril

🕒 9h - 18h € **TARIF C**

JOURNÉE / CHOCOLAT À GOGO !!

Quand il n'y en a plus, il y en a encore !! Au lendemain de ce week-end de Pâques, viens te plonger dans une journée pleine de chocolat avec la visite d'une chocolaterie et la confection de pâtisseries et bonbons au chocolat en tout genre pour le goûter.



Mercredi 12 avril

🕒 13h30 - 18h € **GRATUIT**

APRÈS-MIDI / 100% LIBRE

Profite à fond de ton espace jeunes: baby-foot, fléchettes, switch ou jeux de société.

Jeudi 13 avril APRÈS-MIDI & SOIRÉE vendredi 14 avril APRÈS-MIDI

🕒 13h30 - 22h) € **TARIF G**
🕒 13h30 - 18h30

DE L'ASSIETTE AUX BASKETS !

PACK LIKE YOU (PARTIE 2/2)

Commun aux 3 Espaces Jeunes

Au programme :

- > **Atelier cuisine** avec récolte à la cueillette de l'Aragon à Montardon (Préparation d'un apéritif dinatoire pour le soir)
- > **Dégustation** en pleine conscience
- > **Défi vélo smoothie !** Il va falloir pédaler pour te régaler !
- > Découverte sportive : **crossfit** (accessible à tous) avec URSAO Crossfit - nombreux bienfaits : confiance en soi, respect, esprit collectif, concentration, défoulement...
- > **SOIRÉE FAMILLES jeudi 13/04 à 19h (GRATUITE)** : ateliers ludiques et dynamiques animés par Mélanie Rolland (IREPS) et Chloé Dupouts (diététicienne). Apéritif dinatoire, préparé par les ados, avec dégustation en pleine conscience et à l'aveugle.

Activités à partir du **Programme Like You de l'IREPS** "Bien dans son corps, bien dans sa tête" : estime de soi, image corporelle, santé, alimentation...



Mardi 18 avril

🕒 9h - 18h € **TARIF C**

JOURNÉE / JOURNÉE VIRTUELLE

Avec le Chef Beau-Barlois de la brigade de gendarmerie d'Arzacq

Les écrans nous entourent. Il est donc important de comprendre les limites et les dangers. Le Chef Beau-Barlois de la brigade de gendarmerie d'Arzacq sera là pour tout nous expliquer et nous donner quelques conseils sur notre usage quotidien. Participe ensuite à la découverte de consoles rétro.



Mercredi 19 avril

🕒 14h - 22h € **TARIF C**

APRÈS-MIDI & SOIRÉE / GARLIN PROPRE & BURGER Acte 1

En collaboration avec la Mairie de Garlin et le SIECTOM

Participe à la première édition de GARLIN PROPRE. Joins-toi à nous pour nettoyer les lieux fréquentés de Garlin. En récompense de cette bonne action, nous nous préparerons de bons burgers maison avant de se poser devant un film !



Jeudi 20 avril

🕒 13h30 - 18h € **TARIF B**

APRÈS-MIDI / GARLIN PROPRE Acte 2

En collaboration avec le SIECTOM & Écocène

Après le ramassage la veille, viens visiter le centre de tri de Sévignacq pour comprendre comment sont recyclés nos déchets.

Priorité aux jeunes ayant participé à l'activité la veille.



Vendredi 21 avril

🕒 13h30 - 18h € **TARIF B**

APRÈS-MIDI / 100 % PING-PONG !

Avec l'AS Geaune Tennis de Table

Au collège, ou bien à l'espace jeunes, nous avons tous eu l'occasion de jouer au moins une fois au ping-pong !

Viens recevoir les conseils de Yannick pour apprendre les bases ou bien perfectionner ton jeu !



Mardi 11 avril

🕒 8h30 - 18h € TARIF C

JOURNÉE / SPORT DE RAQUETTE & CERF-VOLANT

Viens prendre de la hauteur en construisant un cerf-volant pour ensuite retourner sur la terre ferme autour d'une partie de jeu de raquettes.



Mercredi 12 avril

🕒 13h30 - 22h € TARIF C

APRÈS-MIDI & SOIRÉE / UNLOCK & PIZZA

Unlock c'est quoi ? C'est un jeu avec des énigmes et de la réflexion inspiré des Escape Game. Si tu aimes ça, n'hésite pas à venir tenter l'expérience. Et si tu n'arrives pas à terminer avant le temps imparti tu auras toujours une bonne pizza pour te consoler (sans oublier la partie de karaoké !).



Jeudi 13 avril APRÈS-MIDI & SOIRÉE vendredi 14 avril APRÈS-MIDI

🕒 13h30 - 22h) € TARIF G
🕒 13h30 - 18h30

DE L'ASSIETTE AUX BASKETS !

PACK LIKE YOU (PARTIE 2/2)

Commun aux 3 Espaces Jeunes

Au programme :

- > **Atelier cuisine** avec récolte à la cueillette de l'Aragnon à Montardon (Préparation d'un apéritif dinatoire pour le soir)
- > **Dégustation** en pleine conscience
- > **Défi vélo smoothie !** Il va falloir pédaler pour te régaler !
- > Découverte sportive : **crossfit** (accessible à tous) avec URSAO Crossfit - nombreux bienfaits : confiance en soi, respect, esprit collectif, concentration, défoulement...
- > **SOIRÉE FAMILLES jeudi 13/04 à 19h (GRATUITE)** : ateliers ludiques et dynamiques animés par Mélanie Rolland (IREPS) et Chloé Dupouts (diététicienne). Apéritif dinatoire, préparé par les ados, avec dégustation en pleine conscience et à l'aveugle.

Activités à partir du **Programme Like You de l'IREPS** "Bien dans son corps, bien dans sa tête" : estime de soi, image corporelle, santé, alimentation...



Lundi 17 avril

🕒 8h30 - 18h € **TARIF C**

JOURNÉE / ANIM POUR LA JOURNÉE

Le matin sera dédié à la préparation des activités de l'après-midi. Tu vas pouvoir choisir le programme afin de faire découvrir aux plus jeunes du centre de loisirs, l'espace jeunes. Histoire de prendre des forces, le midi Burger Party.

Mardi 18 avril

🕒 8h30 - 18h € **TARIF D**

JOURNÉE / ATELIER « WRAP » & INITIATION DESSIN

Avec Cécile Chopin

Tu es passionné.e ou tu aimerais découvrir le monde du dessin ? N'hésite pas à venir passer la journée avec nous pour explorer le thème. Le matin, lui, sera dédié à la préparation du repas du midi.



Mercredi 19 avril

🕒 8h30 - 18h € **TARIF E**

JOURNÉE / CANI-RANDO

Avec Traineaux Pyrénéens

Viens découvrir la splendeur du lac de Payolle en faisant une balade avec un chien avec qui tu seras lié pendant tout ce temps-là. Une relation entre le chien et toi va se créer tout le long du parcours.



Jeudi 20 avril

🕒 8h30 - 18h € **TARIF D**

JOURNÉE / TOURNOIS SPORT INTÉRIEUR & INITIATION SKATE PARK

Avec Skate Kulture Association Bearn

Commence par t'échauffer autour d'un tournoi de ping-pong, de fléchettes et de billard à l'espace jeunes afin de réunir les forces et le talent nécessaire pour pouvoir voler sur le skate l'après-midi.

Vendredi 21 avril

🕒 13h30 - 22h € **TARIF C**

APRÈS-MIDI & SOIRÉE / JEUX DE SOCIÉTÉ

Avec la bibliothèque de Serres-Castet

Tu as pour mission de choisir et faire le repas que tu souhaites pour le soir ! Avant cela, tu vas t'essayer sur de nouveaux jeux de société.



ADOS & ACTIVITÉ PHYSIQUE

LA 2^E PARTIE DU PROJET « LIKE YOU » DE L'IREPS DÉVELOPPÉ PAR LES ESPACES JEUNES ABORDE LES THÉMATIQUES DE L'ALIMENTATION ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

(cf. programme).

Selon les résultats de l'étude Esteban, parmi les enfants de 6-17 ans, seulement 50,7 % des garçons et 33,3 % des filles atteignaient la recommandation de l'OMS : pratiquer au moins 60 minutes d'activité physique d'intensité modérée à élevée par jour.

Santé Publique France a ainsi lancé à l'automne 2022 la campagne « Faire bouger les ados, c'est pas évident. Les encourager c'est important ».

Vous aussi vous tentez de faire bouger vos ados ? Ce n'est pas facile mais ne vous découragez pas car c'est grâce à votre soutien que ça finira par marcher ! Que ce soit en les aidant à trouver les activités physiques qu'ils aiment, en les inscrivant à un sport ou encore en leur proposant de bouger ensemble, vos encouragements sont clés pour qu'ils bougent plus au quotidien et gardent ces bonnes habitudes à l'âge adulte. Ce n'est pas parce que c'est NON aujourd'hui que ce sera NON demain.

Vous trouverez sur ce site de multiples conseils et astuces :

<https://www.mangerbouger.fr/encourager-les-ados-a-bouger-plus/>

CONSEIL !

**AU MOINS
1H D'ACTIVITÉ
PHYSIQUE PAR JOUR,
DONT 3 FOIS PAR
SEMAINE DES
ACTIVITÉS PLUS
INTENSES (DANSE, VTT,
JEUX DE BALLONS...)**

TEST..

**COMBIEN DE TEMPS
CONSACRE VOTRE
ENFANT À L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE CHAQUE
SEMAINE ?**



Et si demain ...



Et si demain on prenait nos baskets plutôt que le bus...



l'escalier plutôt que l'ascenseur



Et si on sautait sur nos vélos plutôt que sur nos téléphones...



Et si les stars de la danse c'était nous...



Et si on montait un numéro de cirque renversant...



Et si toutes les occasions étaient bonnes...



pour prendre l'air, bouger, s'amuser... se faire du bien!

3 ESPACES JEUNES

De la 6^e à la 3^e (année scolaire 2022-2023) :
animations et séjours

ESPACE JEUNES ARZACQ



Pôle jeunesse CCLB

07 87 21 01 38 • animationjeunesse@cclb64.fr

ESPACE JEUNES GARLIN



Syndicat des écoles de la Région de Garlin

07 88 66 60 64 • service.animation@sivosgarlin.fr

ESPACE JEUNES SERRES-CASTET



Centre Social Alexis Peyret

05 59 33 11 66

espacejeunes@csap.fr

NOUVEAUTÉ

- Conseil Communautaire de jeunes, de la 6^e à la 3^e
Candidatures en ligne sur www.cclb64.fr
(rubrique Actualités)

Contact Pôle jeunesse CCLB :

07 87 21 01 38 / animationjeunesse@cclb64.fr



Retrouvez-nous sur **AnimJeunesCCLB64**