



Luysenbéarn
communauté de communes

JEU DA!

**PROGRAMME
D'ANIMATIONS
JEUNESSE**

www.cclb64.fr

HIVER2023

MODE D'EMPLOI DES ESPACES JEUNES

Pour les collégiens du territoire

LES 3 PÔLES

Dans le cadre de la politique communautaire en faveur de la jeunesse, **3 espaces jeunes vous accueillent sur le territoire à Arzacq, Garlin et Serres-Castet.**

Ces structures sont ouvertes aux jeunes de la 6^e à la 3^e, résidant (par le biais d'un de ses parents au moins) et/ou scolarisés sur le territoire de la CCLB.



La coopération entre les acteurs opérationnels permet **de proposer aux jeunes une offre d'animation importante et de qualité.**

L'Espace Jeunes constitue un véritable espace de loisirs, d'échange, de rencontre, d'écoute, d'information et de prévention répondant à des objectifs éducatifs précis :



■ **Contribuer au développement personnel et à la socialisation des jeunes**



■ **Permettre aux jeunes de s'approprier leur environnement en tant que citoyen d'un territoire**



■ **Sensibiliser les jeunes aux questions de santé et de discrimination**

Ces Espaces Jeunes sont encadrés par du personnel qualifié et déclarés auprès du Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports.

Durant l'année scolaire 2022-2023, les Espaces Jeunes du territoire **sont ouverts durant les vacances scolaires, sauf celles de Noël, selon 5 formats d'activité : journée, après-midi, après-midi/soirée, stage & séjours.**

COMMENT M'INSCRIRE ?

ETAPE 1



Je clique sur le lien de pré-inscription de l'Espace Jeunes de mon secteur sur www.cclb64.fr ou je contacte directement l'Espace Jeunes par téléphone (voir dernière page)

ETAPE 2



Je retourne par mail et dans les délais impartis les documents obligatoires ou je les dépose dans la boîte aux lettres de l'Espace Jeunes.

ETAPE 3



Je reçois un mail me confirmant l'inscription ou le positionnement sur la liste d'attente.

DOCUMENTS À FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- Fiche d'inscription unique pour les 3 Espaces Jeunes
- Allocataires - Attestation de quotient familial CAF-MSA / attestation ATL CAF ou bon vacances MSA.
- Non allocataires - le dernier avis d'imposition
- Copie du carnet de vaccination ou attestation du médecin
- Pass Nautique (Attestation d'Aisance Aquatique ou Savoir Nager valables), sauf si déjà transmis

ANNULATION & MODIFICATION DES ACTIVITÉS

Toute absence non signalée par écrit 3 jours à l'avance sera facturée, sauf sur délivrance d'un certificat médical ou d'un justificatif de cas de force majeure.

Les activités peuvent être modifiées si les conditions météorologiques ou sanitaires le nécessitent.

TARIFS

Une tarification harmonisée prenant en compte les revenus des familles est également définie sur l'ensemble des Espaces Jeunes.

	A	B	C	D	E	F	G*	H*
Bénéficiaires Aide au Temps Libre CAF	2 €	4 €	4 €	8 €	11 €	14 €	3 €	6 €
Bénéficiaires bons vacances MSA	1,25 €	3,25 €	2,50 €	6,50 €	9,50 €	12,50 €	2,25 €	5,25 €
QUOTIENT FAMILIAL	A	B	C	D	E	F	G*	H*
< 900	4 €	6 €	6 €	10 €	13 €	18 €	4 €	8 €
901-1150	5 €	8 €	8 €	12 €	15 €	20 €	4 €	8 €
1151-1300								
1301-1550	6 €	10 €	10 €	14 €	17 €	23 €	5 €	10 €
1551-2800	7 €	12 €	12 €	16 €	19 €	25 €	5 €	10 €
> 2801	9 €	15 €	16 €	20 €	23 €	29 €	8 €	14 €

*Tarif demi-journée

ESPACE JEUNES



Pré-inscription
sur www.cclb64.fr
ou par téléphone
(cf. contact dernière page)

Lundi 6 février

🕒 13h30 - 18h € **GRATUIT**

APRÈS-MIDI / 100% LOFT

Profite librement des équipements à l'Espace Jeunes (Switch, Baby-foot, fléchettes, ping-pong, jeux de société...).



Mardi 7 février

🕒 7h45 - 18h30 € **TARIF E**

JOURNÉE / BAPTÊME CHIEN DE TRAÎNEAU

Avec Cyrille Lavoillotte, musher "Expéditions polaires"

Noël est passé mais que dirais-tu d'embarquer dans un traîneau pour une expérience inoubliable ? Partage avec les chiens, balade et descentes en luge compléteront cette journée dans le cadre magnifique du Lac de Payolle ! Si la neige n'est pas de la partie, pas de souci, tu feras du cani-kart !



Mercredi 8 février

🕒 14h - 22h € **TARIF C**

APRÈS-MIDI & SOIRÉE / ESCAPE GAME, RACLETTE PARTY ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Voici la recette pour te redonner la pêche en plein hiver : un bon groupe, des jeux, des rires et surtout, une savoureuse raclette party avec les ingrédients de ton choix !



Jeudi 9 février

🕒 13h30 - 18h € **TARIF A**

APRÈS-MIDI / TOURNOI SWITCH, FLÉCHETTES & BABY-FOOT

Qui veut entrer dans le game et profiter des équipements, s'affronter, battre ses records, tester de nouveaux jeux, rejouer la coupe du monde... ?

À toi l'Espace Jeunes et le chocolat chaud maison !

Mardi 14 février

🕒 9h30 - 18h* € TARIF C

JOURNÉE / PLUS ZEN LA VIE !

Avec la participation de Delphine Marestin, réflexologue "Bien dans sa peau"

C'est pas toujours facile d'être un ado ! Que tu sois une fille ou un garçon, cette **journée bien-être** te permettra d'apprendre des techniques cool pour prendre soin de toi, de ta peau, te détendre, souffler... et t'aider à combattre ton stress (+ création d'une balle anti-stress !)...

Bonus : Burger party le midi !

*Accueil possible à partir de 8h30



Mercredi 15 février

🕒 9h30 - 18h* € TARIF D

JOURNÉE / INITIATION AU SELF-DÉFENSE

Animée par Self défense 64

Avec le self-défense et son prof Laurent, tu vas te défouler, apprendre à fixer des limites, à dire "non" et à te défendre sans devenir violent ! Rien de tel pour la confiance en soi, l'affirmation de soi, la concentration, le respect de soi et des autres.

*Accueil possible à partir de 8h30



Jeudi 16 février APRÈS-MIDI

🕒 13h30 - 18h30
🕒 13h30 - 22h) € TARIF G

vendredi 17 février APRÈS-MIDI & SOIRÉE

MIROIR, MON BEAU MIROIR...

PACK LIKE YOU (PARTIE 1/2)

Commun aux 3 Espaces Jeunes

Avec la collaboration de l'association Ciné Garlin

À travers l'univers des médias, nous allons décortiquer le thème de la beauté dans notre société !

Au menu de ces 2 jours :

- > Film au cinéma de Garlin, suivi d'un échange
- > Atelier "Crée ta pub". Les pubs envahissent nos écrans ! À toi et ton équipe de prendre le contrôle. Les grandes marques et les influenceurs n'ont qu'à bien se tenir !
- > Jeux, pizzas, blabla...



Activités à partir du **Programme Like YOU de l'IREPS** "Bien dans son corps, bien dans sa tête" : estime de soi, image corporelle, santé, alimentation, compétences psychosociales...

Partie 2 durant les vacances de Printemps



Mardi 7 février

🕒 7h15 - 18h € **TARIF E**

JOURNÉE / QUI SERA LE CHAMPION ?

Aujourd'hui, je te conseille de prendre des vêtements chauds, on part à la montagne ! Au programme, la découverte du biathlon qui est une discipline aux jeux olympiques d'hiver. Qui sera le meilleur ?



Mercredi 8 février

🕒 13h30 - 18h € **GRATUIT**

APRÈS-MIDI / 100% LIBRE

L'espace jeunes est en accès libre à 100% cet après-midi, alors viens en profiter avec tes amis ! Tu peux aussi apporter tes jeux de société et de Switch !

Jeudi 9 février

🕒 13h30 - 18h € **TARIF B**

APRÈS-MIDI / CRÉATION DIE SPÉCIAL COUTURE

Tu aimes créer des objets de tes propres mains ? Cette activité est faite pour toi ! tu pourras apprendre les bases de la couture avec une experte pour réaliser ta propre création et tu repartiras avec.



Vendredi 10 février

🕒 16h - 22h € **TARIF C**

APRÈS-MIDI SOIRÉE / RACLETTE PARTIE !

Il est l'heure de la raclette party à l'espace jeunes ! Quoi de mieux qu'un bon repas dans la joie et la bonne humeur ! On terminera la soirée avec un film.



Mardi 14 février

🕒 9h - 18h € **TARIF D**

JOURNÉE / JOURNÉE SPORTIVE

Avec Pascal Kuenzi-Duval (Boxe) & Club de tir Lons (Tir sportif)

Mets tes baskets, car nous allons transpirer! Le matin, tu pourras découvrir les bases du sport de combat : la boxe ! Puis nous passerons l'après-midi au centre de tir de Lons !



Mercredi 15 février

🕒 9h - 18h € **TARIFA**

JOURNÉE / UN JOUR, UN MÉTIER

Avec la participation des sapeurs-pompiers de Garlin
Durant cette journée, on te propose une immersion dans la peau d'un pompier et d'un autre professionnel. Il faudra venir pour le découvrir ! Tu pourras t'immerger dans le quotidien de ces personnes importantes dans nos vies.



Jeudi 16 février APRÈS-MIDI

vendredi 17 février APRÈS-MIDI & SOIRÉE

🕒 13h30 - 18h30) € **TARIF G**
🕒 13h30 - 22h)

MIROIR, MON BEAU MIROIR...

PACK LIKE YOU (PARTIE 1/2)

Commun aux 3 Espaces Jeunes

Avec la collaboration de l'association Ciné Garlin
À travers l'univers des médias, nous allons décortiquer le thème de la beauté dans notre société !

Au menu de ces 2 jours :

- > Film au cinéma de Garlin, suivi d'un échange
- > Atelier "Crée ta pub". Les pubs envahissent nos écrans ! À toi et ton équipe de prendre le contrôle. Les grandes marques et les influenceurs n'ont qu'à bien se tenir !
- > Jeux, pizzas, blabla...



Activités à partir du **Programme Like YOU de l'IREPS** "Bien dans son corps, bien dans sa tête" : estime de soi, image corporelle, santé, alimentation, compétences psychosociales...

Partie 2 durant les vacances de Printemps

Lundi 6 février

🕒 8h30 - 18h € TARIF C

JOURNÉE / INDEPENDANCE DAY

L'adolescence est le moment de la vie où tu te prépares à entrer dans le monde des adultes. Devenir indépendant, ça s'apprend, alors aujourd'hui c'est toi et tes potes qui décidez du programme de la journée avec un budget à respecter. Prêt à relever le défi ?

Mardi 7 février

🕒 8h30 - 18h € TARIF D

JOURNÉE / DÉCOUVERTE DU HIP-HOP

Avec Kanchi

Tu as le rythme dans la peau ? "Non !", t'inquiètes il n'y a pas besoin, tout s'apprend (heureusement) !



Mercredi 8 février

🕒 8h30 - 18h € TARIF C

JOURNÉE / MEILLEUR PÂTISSIER

Tu connais sûrement Mercotte ? Et bien nous serons autant intransigeants qu'elle ! Prépare ton plus beau tablier pour réaliser une épreuve avec les ingrédients imposés.



Jeudi 9 février

🕒 13h30 - 22h € TARIF D

APRÈS-MIDI & SOIRÉE / JEUX DE SOCIÉTÉ

Avec la ludothèque des Luys en Béarn

Tu es prêt à rivaliser avec les seniors autour de jeux de société ? Autres que les petits chevaux ou le scrabble hein ! Alors chausse tes chaussures et viens passer un moment avec l'Ephad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) de Sauvagnon. Le soir, tu pourras te régaler autour d'un bon repas.

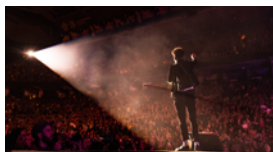


Vendredi 10 février

🕒 8h30 - 18h € TARIF C

JOURNÉE / INCROYABLE TALENT

Tu regardes l'émission ?! Exceptionnellement, nous allons la reproduire au sein du centre Alexis Peyret !! Alors entraîne-toi pour la meilleure représentation de ton talent ! N'oublie pas d'amener les accessoires qui vont avec. Un musicien ne vient jamais sans son instrument ...



Lundi 13 février

🕒 8h30 - 18h € **TARIF D**

JOURNÉE / ATELIERS MANGAS

Avec Pyrénées Manga

Tu t'es découvert une passion à travers les mangas ? N'hésite pas à venir passer la journée avec nous pour explorer cet univers japonais !



Mardi 14 février

🕒 8h - 18h € **TARIF E**

JOURNÉE / AIRBOARD & RAQUETTES

Avec Espace sport et Aventure - Cédric Pinat

Si tu aimes les sensations fortes, Cédric t'apprendra à piloter un airboard ! Accroche-toi bien pour venir descendre les pistes avec nous !



Mercredi 15 février

🕒 8h30 - 18h € **TARIF D**

JOURNÉE / ATELIER INITIATION THÉÂTRE - FILM

COCOONING

Avec la Compagnie de l'Ange Ingénu

Viens découvrir le monde du théâtre avec la Compagnie de l'Ange Ingénu. Puis, amène ton plaid pour une après-midi cocooning devant un film avec un chocolat chaud.



Jeudi 16 février APRÈS-MIDI vendredi 17 février APRÈS-MIDI & SOIRÉE

🕒 13h - 18h30) € **TARIF G**
🕒 13h - 22h)

MIROIR, MON BEAU MIROIR...

PACK LIKE YOU (PARTIE 1/2)

Commun aux 3 Espaces Jeunes

Avec la collaboration de l'association Ciné Garlin

À travers l'univers des médias, nous allons décortiquer le thème de la beauté dans notre société !

Au menu de ces 2 jours :

- > Film au cinéma de Garlin, suivi d'un échange
- > Atelier "Crée ta pub". Les pubs envahissent nos écrans ! À toi et ton équipe de prendre le contrôle. Les grandes marques et les influenceurs n'ont qu'à bien se tenir !
- > Jeux, pizzas, blabla...



Activités à partir du **Programme Like YOU de l'IREPS** "Bien dans son corps, bien dans sa tête" : estime de soi, image corporelle, santé, alimentation, compétences psychosociales...

Partie 2 durant les vacances de Printemps

LES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES) C'EST QUOI ?



Bien plus qu'un concept à la mode ! C'est l'Organisation Mondiale de la Santé qui a défini les compétences psychosociales en 1993, comme « la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. »

Des professionnels de la recherche scientifique, de la santé, de l'éducation ont montré que ces compétences sont un déterminant majeur dans le développement de l'adolescent, en favorisant des comportements favorables à sa santé et à son bien-être, et ainsi à son épanouissement. Les dernières recherches ont notamment prouvé l'impact positif des CPS sur la gestion des conflits, le climat et la réussite scolaires.



COMPÉTENCES COGNITIVES

- > Résoudre des problèmes, prendre des décisions
- > Avoir une pensée critique, une pensée créative
- > Avoir conscience de soi, savoir être pleinement attentif
- > S'auto-évaluer positivement



COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES

- > Comprendre les émotions
- > Savoir identifier ses émotions, celles des autres (empathie)
- > Savoir exprimer ses propres émotions, les réguler
- > Gérer son stress



COMPÉTENCES SOCIALES

- > Communiquer de façon efficace et positive
- > Développer des relations constructives
- > S'affirmer et résister à la pression sociale
- > Savoir résoudre des conflits, demander de l'aide

Famille, école, etc. tous les environnements interagissent pour sculpter les CPS d'un individu. **Les Espaces Jeunes ont aussi leur rôle à jouer ! C'est pourquoi en 2023, ils développent un projet commun sur cette thématique à partir du programme « Like You » de l'IREPS** (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé) auxquels ont été formés les animateurs. **La 1^{ère} partie aura lieu durant les vacances d'Hiver les 16 et 17 février (cf. Programme).** Tous les ados, quels qu'ils soient, y trouveront leur compte !

3 ESPACES JEUNES

De la 6^e à la 3^e (année scolaire 2022-2023) :
animations et séjours

ESPACE JEUNES ARZACQ



Pôle jeunesse CCLB

07 87 21 01 38 • animationjeunesse@cclb64.fr

ESPACE JEUNES GARLIN



Syndicat des écoles de la Région de Garlin

07 88 66 60 64 • service.animation@sivosgarlin.fr

ESPACE JEUNES SERRES-CASTET



Centre Social Alexis Peyret

05 59 33 11 66

espacejeunes@csap.fr

NOUVEAUTÉ

- > Conseil Communautaire de jeunes, de la 6^e à la 3^e
Candidatures en ligne sur www.cclb64.fr
(rubrique Actualités)

Contact Pôle jeunesse CCLB :

07 87 21 01 38 / animationjeunesse@cclb64.fr



Retrouvez-nous sur **AnimJeunesCCLB64**